



Consejos para reducir el costo de los medicamentos

No pague más por sus medicamentos de lo que es necesario. Esta lista de consejos puede ayudarlo a ahorrar dinero.



Consulte su plan de seguro para ver si ofrece una lista de medicamentos “Preferidos” o “Nivel 1” que normalmente le costarán menos.

- ¿No sabe si su seguro tiene una lista? Pídale ayuda a su farmacéutico.
- Dígale a su doctor cuales medicamentos “Preferidos” o “Nivel 1” están cubiertos por su plan de seguro.
- Averigüe si su plan de seguro cubre los servicios de pedido por correo para los medicamentos que toma regularmente.



Pregúntele a su doctor:

- Si puede recetar un suministro de 90 días en lugar de 30 días de sus medicamentos.
- Si hay un medicamento genérico o de menos costo que funcione para usted.
- Acerca de la dieta y la actividad para mejorar su salud y reducir su necesidad de tomar medicamentos.



Haga una lista de todos sus medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos. Pídale a su doctor y farmacéutico que revisen la lista para asegurarse de que todavía necesita tomarse todos.



Lo que debe saber sobre los cupones de medicamentos

- Los cupones pueden reducir la cantidad que paga en la farmacia, pero su compañía de seguro aún paga el costo total del medicamento. Su compañía de seguro puede pasarle el costo a usted aumentando las primas de seguro en el futuro.
- Es posible que no pueda usar un cupón de medicamentos dependiendo de su seguro. Por ejemplo, a veces las personas con Medicare o Medicaid no pueden usar cupones.
- Revise las fechas de vencimiento en los cupones.