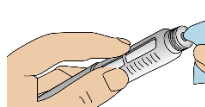
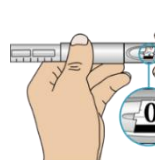
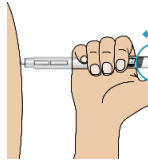



## CÓMO INYECTAR LA INSULINA CON UNA PLUMA

Estas instrucciones son una guía *general* para usar una pluma de insulina. Lea las instrucciones de su pluma de insulina específica para asegurarse que usted use su pluma apropiadamente y de la forma más segura.

- 1. Junte sus materiales:** Pluma de insulina, aguja de la pluma, y una toallita de alcohol.
- 2. Inspeccione su pluma de insulina.** Si ve partículas en la insulina, no la use. Si su insulina se ve nublada, suavemente ruede el vial entre sus manos hasta que toda la insulina se vea igual. La insulina transparente no tiene que ser mezclada. Verifique la fecha de vencimiento en el lado de la pluma. Si esta vencida, no la use.
- 3. Prepare su pluma de insulina.** Remueva la tapa de la pluma con las manos limpias. Limpie el sello de goma de la pluma con una toallita de alcohol. 
- 4. Prepare la aguja.** Quite la etiqueta de papel. Conecte la aguja a la pluma de insulina y asegúrese que este segura. Remueva las dos tapas de la aguja y guarde la tapa externa.
- 5. Prepare la pluma.** Mantenga la pluma con la aguja apuntando hacia arriba. Golpee suavemente la pluma para remover las burbujas de aire. Rote el selector de dosis a 2 unidades, presione el botón, y verifique que la insulina sale de la aguja.
- 6. Seleccione su dosis.** Asegúrese que la ventana muestre “0” antes de rotar para seleccionar su dosis. 
- 7. Escoja su lugar de inyección.** Su estómago es el mejor lugar, pero puede usar las nalgas, muslos, o brazos posteriores si otra persona le va a inyectar la insulina. Es importante quedarse en la misma área general pero **ROTAR** dónde usted inyecta la insulina dentro del área.
- 8. Inyecte su dosis.** Meta la aguja directamente en la piel. Presione el botón con el dedo pulgar y aguante por 10 segundos para inyectar la dosis completa. Suelte el botón y remueva la aguja de la piel. 
- 9. Quítele la aguja a la pluma.** Ponga la tapa externa de vuelta en la aguja y desenrosque la aguja de la pluma de insulina.
- 10. Bote la aguja** en un recipiente para objetos punzocortantes inmediatamente después de usarla. 
- 11. Guarde su pluma de insulina.** Ponga la tapa de vuelta en la pluma de insulina y guárdela siguiendo las indicaciones. Ya cuando la pluma está abierta, márquela con una fecha de vencimiento de acuerdo a las instrucciones para su pluma de insulina específica.

**IMPORTANTE:** NO reúse las agujas. No comparta su pluma de insulina.